

Le tableau ci-dessous répertorie les enregistrements et évaluations par „Subliminal Therapy Institute“ de San Diego, aux États-Unis datant de décembre 2013.

Résultat vs Classification	Durée en heure en moyenne	Valeur Cohen's d	Amélioration en moyenne	n° de cas	n > 80%
Addiction					
Total en moyenne	2.76	2.60	92%	38	15
chimique	2.9	2.80	91%	9	8
Tabac	2.4	2.82	95%	5	5
Autre	4.5	-----	87%	3	2
Angoisses					
Total en moyenne	2.9	1.89	75%	94	62
Peur	2.9	2.19	76%	24	19
Obsession	2.0	1.64	72%	18	13
Panique	2.9	4.20	74%	18	14
Phobie	2.2	1.87	75%	19	14
Autre	2.5	-----	22%	2	0
Troubles d'émotions					
Total en moyenne	3.2	2.66	80%	39	27
Colère	2.5	2.21	79%	17	9
Dépression	3.9	2.80	88%	7	6
Culpabilité	1.6	3.10	94%	7	6
Honte	12.5	-----	68%	7	6
Problème physique					
Total en moyenne	2.9	1.79	67%	46	23
Asthme	2.0	-----	84%	2	1
Gastro-Intestinal	3.6	0.52	48%	7	3
Douleurs	2.6	1.93	86%	32	15
Problème de poids	4.5	1.08	57%	6	2
Autre	2.1	2.80	85%	8	6
Problème sexuel					
Total en moyenne	4.9	2.00	80%	8	5
Performance	11.5	-----	70%	8	5
Vaginisme	5.0	-----	70%	2	2
Addiction sexuelle	4.0	-----	77%	3	1
Troubles du sommeil					
Total en moyenne	3.5	2.93	83%	13	8
Autre	2.0	-----	84%	2	1
Total en moyenne	6.7	2.77	76%	38	2
				Total n = 251	